



# SOUTH COAST AIR QUALITY MANAGEMENT DISTRICT COMUNICADO DE PRENSA

[www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov)

@SouthCoastAQMD    

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA:** 5 de mayo del 2021

**CONTACTO DE PRENSA:**

Bradley Whitaker, (909) 396-3456, Móvil: (909) 323-9516

Nahal Mogharabi, (909) 396-3773, Móvil: (909) 837-2431

[press@aqmd.gov](mailto:press@aqmd.gov)

## **Comienza la temporada de smog de verano, así es como puede comprobar la calidad del aire**

**DIAMOND BAR** – El mes de mayo marca el inicio de la temporada de ozono de verano en Los Angeles. Durante esta época del año, los días calurosos y los días cuando no hay movimiento de aire pueden aumentar la formación de ozono a nivel del suelo -comúnmente conocido como smog- creando una calidad del aire potencialmente insalubre en toda la región.

Las condiciones meteorológicas extremas y los incendios forestales pueden agravar la mala calidad del aire. Aunque los niveles de ozono han mejorado sustancialmente con el paso del tiempo, la temporada de ozono del 2020 resultó en la peor calidad del aire en más de una década debido a olas de calor inusuales y que batieron récords, al clima estancado y a la influencia sin precedentes de los incendios forestales que ocurrieron en todo el oeste de Estados Unidos.

South Coast AQMD recuerda a los residentes que se mantengan informados de los niveles de calidad del aire en su zona y ajusten sus actividades al aire libre en consecuencia.

### **Hay varias formas de acceder a la información sobre la calidad del aire:**

- Descargue la galardonada aplicación móvil de South Coast AQMD para ver la calidad del aire local en tiempo real, recibir notificaciones cuando la calidad del aire es mala en su vecindario y ver las previsiones de calidad del aire cada hora. La aplicación móvil está disponible en inglés y español en dispositivos de Apple y Android: [www.aqmd.gov/mobileapp](http://www.aqmd.gov/mobileapp)
- Visite [www.aqmd.gov/aqdata](http://www.aqmd.gov/aqdata) para ver la calidad del aire en tiempo real y [www.aqmd.gov/forecast](http://www.aqmd.gov/forecast) para las previsiones de calidad del aire por hora.
- Visite [www.aqmd.gov/advisory](http://www.aqmd.gov/advisory) para ver los avisos de calidad del aire durante eventos de calidad del aire extremos, como incendios forestales o tormentas de polvo. Inscríbese para recibir avisos por correo electrónico en [www.airalerts.org](http://www.airalerts.org).

La contaminación por ozono puede provocar o agravar problemas respiratorios, como ataques de asma, inflamación pulmonar y bronquitis. Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con afecciones respiratorias crónicas pueden ser más sensibles a los efectos del ozono sobre la salud.

La temporada de smog termina oficialmente el 30 de septiembre, aunque los altos niveles de ozono pueden continuar hasta el otoño y otros contaminantes atmosféricos pueden provocar una calidad del aire poco saludable durante el resto del año.

### Qué hacer durante los periodos de mala calidad del aire:

**Insalubre para los grupos sensibles (101 a 150):** Los siguientes grupos deben limitar los esfuerzos prolongados o intensos al aire libre: Personas con enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas, niños y adultos mayores, personas con enfermedades pulmonares, como el asma.

**Insalubre (151 a 200):** Todas las personas comienzan a sentir algunos efectos adversos para la salud (por ejemplo, dificultad para respirar e irritación de la garganta), y los miembros de los grupos sensibles pueden sufrir efectos más graves. Los siguientes grupos deben evitar pasar mucho tiempo al aire libre: Personas con enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas, niños y adultos mayores, personas con enfermedades pulmonares, como el asma.

**Muy Insalubre (201 a 250):** Esto generaría una alerta sanitaria que sugiere que todos pueden experimentar efectos más graves para la salud. Los siguientes grupos deben evitar toda actividad física al aire libre: Personas con enfermedades cardíacas, mujeres embarazadas, niños y adultos mayores, personas con enfermedades pulmonares, como el asma. Todos los demás deben evitar la actividad prolongada o intensa al aire libre.

**Peligroso (mayor de 300):** Esto activaría una alerta sanitaria de condiciones de emergencia. Es más probable que toda la población se vea afectada. Todos deberían evitar toda actividad psíquica al aire libre.

South Coast AQMD es la agencia de control de la contaminación del aire para la mayor parte de los condados de Los Angeles, Orange, San Bernardino y Riverside, incluido el Valle de Coachella. Para obtener noticias, alertas sobre la calidad del aire, actualizaciones de eventos y más, visítenos en [www.aqmd.gov](http://www.aqmd.gov), descargue nuestra galardonada aplicación o síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).